

# 7 PASOS PARA UN MATRIMONIO EXITOSO

Raul Ries





## Siete pasos para un matrimonio exitoso

Raul A. Ries

Primera Impresión © 2022

Traducción y edición: Somebody Loves You Publishing

Diseño de portada: Donna McCartney—Somebody Loves You Publishing

Para información debe dirigirse a:

Somebody Loves You Publishing

22324 Golden Springs Drive

Diamond Bar, CA 91765-2449

(800) 634-9165

[mail@somebodylovesyou.com](mailto:mail@somebodylovesyou.com)

[www.somebodylovesyou.com](http://www.somebodylovesyou.com)

---

ISBN: 978-1-934820-33-9

1. Ries, Raul A. 2. Calvary Chapel—USA 3. Somebody Love You Radio—USA

4. Evangelista 5. Matrimonio 6. Familia 7. Vida cristiana 8. Solteros

---

Todas las Escrituras que se mencionan en este libro, al menos que se indique de otra forma, provienen de la versión Reina Valera 1960.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación, o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio—electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, o cualquier otro medio—excepto por breves citas en revisiones impresas, sin la autorización previa de la editorial.

Palabras o frases en parentesis no son parte del texto original. Han sido agregadas para clarificación.

Impreso en los Estados Unidos de América

## CONTENIDO

|                                                          |        |
|----------------------------------------------------------|--------|
| Una palabra del Pastor Raul .....                        | 4      |
| CAPÍTULO 1—¿QUÉ ES EL MATRIMONIO? .....                  | 7      |
| Diseñado por Dios .....                                  | 7      |
| Dos serán uno .....                                      | 8      |
| Una unión íntima .....                                   | 9      |
| Receta para un matrimonio exitoso .....                  | 10     |
| <br>CAPÍTULO 2—SIETE PASOS PARA ESPOSOS .....            | <br>11 |
| Paso #1—Ame a su esposa como Cristo amó a la iglesia ... | 11     |
| Paso #2—Viva con ella toda la vida .....                 | 13     |
| Paso #3—Sea fiel y confiable a su esposa .....           | 15     |
| Paso #4—Esté sexualmente satisfecho con su esposa .....  | 17     |
| Paso #5—Instruya a su esposa en la Palabra de Dios ..... | 20     |
| Paso #6—Honre a su esposa .....                          | 21     |
| Paso #7—Provea para su hogar .....                       | 23     |
| Nota final a los esposos .....                           | 24     |
| <br>CAPÍTULO 3—SIETE PASOS PARA ESPOSAS .....            | <br>27 |
| Paso #1—Sea sumisa a su esposo .....                     | 27     |
| Paso #2—Respete a su esposo .....                        | 30     |
| Paso #3—Aprenda de su esposo .....                       | 32     |
| Paso #4—Ame a su esposo .....                            | 33     |
| Paso #5—Sea obediente a su esposo en el Señor .....      | 35     |
| Paso #6—Confíe en su esposo—y sea confiable .....        | 38     |
| Paso #7—Satisfaga a su esposo sexualmente .....          | 40     |
| Nota final a las esposas .....                           | 42     |
| Conclusión .....                                         | 44     |
| Escrituras para animar a esposos y esposas .....         | 46     |

## Una palabra del Pastor Raul

El matrimonio no es fácil. Sharon y yo hemos estado casados por más de 52 años, y lejos de ser expertos, nos encontramos aun aprendiendo el uno del otro, entendiendo nuestras diferencias, negando nuestros deseos egoístas y cargando nuestras cruces cada día.

No, el matrimonio no es fácil, pero hemos descubierto que el matrimonio es una bendición de Dios. No hay otra relación en la que se pueda experimentar el gozo y la intimidad entre dos seres humanos como en el matrimonio. Aunque a veces puede ser un trabajo duro, el matrimonio es gratificante y satisfactorio.

Eso es algo que no se oye en la sociedad actual. De hecho, el mundo se esfuerza mucho en ridiculizar y descartar la institución del matrimonio ordenada por Dios. Reemplazan el amor y la intimidad que se encuentran sólo en el matrimonio con historias de fantasía de relaciones adúlteras, sexo promiscuo, parejas que viven juntas y pornografía.

Desafortunadamente, no solo el mundo secular ha aceptado estas imágenes engañosas, sino también los cristianos dentro de la iglesia. Según un estudio realizado por el Grupo de Investigación Barna, el 33% de la población adulta ha experimentado el divorcio. Lamentablemente, la tasa de divorcio entre los cristianos nacidos de nuevo es del 32%.

Esa es la razón por la que escribí este libro. Es importante para los cristianos en la iglesia, que ya están casados o desean casarse, que comprendan que el matrimonio es un compromiso de por vida—lleno de gozo, satisfacción, amor y recompensa.

Hay muchos libros escritos sobre el tema del matrimonio, pero sólo hay una forma de tener un buen matrimonio—¡a través de Jesucristo!

Hoy en día, muchos libros en los estantes contienen palabras vacías sobre los mandamientos bíblicos, porque se centran en la psicología y el humanismo. Algunos libros si se enfocan en el matrimonio bíblico, pero no son fáciles de leer, por lo que permanecen en la mesa de noche, sin leer.

Este libro fue escrito en torno a siete principios y mandamientos bíblicos, dirigidos a hombres y mujeres en sus relaciones matrimoniales. No hay psicología ni humanismo, ¡solo la BIBLIA! Está escrito de una manera muy fácil y práctico, por lo que no sólo puede leerlo en su totalidad, sino también consultarlo continuamente, especialmente cuando puede estar luchando con un problema en su matrimonio.

Los animo a leer los principios bíblicos y a estudiar las Escrituras. Como dije, este libro fue escrito para hombres y mujeres—¡casados o solteros! Además de leer este libro, mi oración es que usted ponga estos principios bíblicos en práctica en su propia vida.

¡Usted y su matrimonio DEBEN estar centrados en Jesucristo! Haga el compromiso de seguir al Señor y ser obediente a Su Palabra y verá una diferencia en su matrimonio.

Almas para Cristo,

A handwritten signature in dark ink, consisting of a large, stylized 'R' followed by a horizontal stroke that tapers off to the right.

Raul Ries



## CAPÍTULO 1

# ¿QUÉ ES EL MATRIMONIO?

### DISEÑADO POR DIOS

*Y dijo Jehová Dios, No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él.*

GÉNESIS 2:18

Dios creó el matrimonio. Su plan y propósito es uno de llenura, completación y satisfacción. En Génesis 2:18, Dios vio la necesidad en la vida de Adán de una compañera. Necesitaba a alguien comparable a él. Fíjese, Dios no dijo: “Voy a hacer una esclava para que le sirva”. No, desde el principio, Dios hizo a la mujer para ser una compañera junto con el hombre en el matrimonio.

En Génesis 2:22 dice, *Y de la costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo una mujer, y la trajo al hombre*. En el idioma hebreo, la palabra *costilla* se traduce como “costado” [del cuerpo o persona]. La mujer fue creada de la parte más cercana al corazón del hombre. Él no creó a la mujer de la parte superior de la cabeza del hombre o de la planta de los pies del hombre, sino que la hizo igual al hombre, comparable. El SEÑOR diseñó una relación perfecta, una en la que la mujer debía estar cerca al corazón del hombre y el hombre debía amarla y protegerla continuamente.

## DOS SERÁN UNO

Dios diseñó el matrimonio para unir a un hombre y una mujer como uno. En Génesis 2:24 dice, *Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne.* La palabra *unirá* literalmente significa “estar pegado, unido o adherido”. Cuando una pareja se casa, es una ocasión santa al unirse ante Dios—el pegamento siendo el Espíritu Santo. Dios toma un papel activo en el matrimonio. Él es el centro de la relación, en lo que caminan juntos en compañerismo el esposo y la esposa, buscando la voluntad de Dios.

En 2 Corintios 6:14, se nos recuerda, *No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas?* Dios prohíbe que un hombre y una mujer se unan, a menos que ambos estén en la luz, caminando en Cristo; de lo contrario, están fuera de la voluntad de Dios.

Ahora bien, esto no significa que si actualmente está casado con un incrédulo, usted debería divorciarse. De hecho, la Escritura nos dice lo opuesto en 1 Corintios 7:12-14:

*Si algún hermano tiene mujer que no sea creyente, y ella consiente en vivir con él, no la abandone. Y si una mujer tiene marido que no sea creyente, y él consiente en vivir con ella, no lo abandone. Porque el marido incrédulo es santificado en la mujer, y la mujer incrédula en el marido.*

## ¿QUÉ ES EL MATRIMONIO?

Billy Graham aconseja:

El hogar solo cumple su verdadero propósito cuando está controlado por Dios. Deje a Jesucristo fuera de su hogar y pierde su significado. Pero tome a Cristo en su corazón y en la vida de su familia, y Él transformará su hogar.

### UNA UNIÓN ÍNTIMA

El matrimonio es un vínculo íntimo entre un hombre y una mujer. En Deuteronomio 24:5, cuando un hombre se casaba, no debía ir a la guerra ni encargarse de ningún negocio durante su primer año de matrimonio. Debía quedarse en casa y formar un vínculo con su esposa que los haría inseparables durante toda su vida. La intimidad que Dios diseñó en el matrimonio se basa en Cristo, siendo obedientes a Su Palabra y amándose uno al otro como Él manda. La intimidad incluye el amor sexual, la amistad, el compañerismo y la confianza. Ustedes son compañeros en la vida y, aunque pueden oponerse en sus gustos y disgustos, se unen en unidad bajo el Señor.

El Señor a menudo usa el diseño del matrimonio como una analogía de nuestra relación con Cristo. Así como el Señor nos ama, independientemente de nuestras acciones, debemos amarnos unos a otros en el matrimonio. Cuando entra al matrimonio, necesita tener los ojos bien abiertos; pero cuando está casado, ¡necesita tenerlos medio cerrados! En 1 de Pedro 4:8 nos dice ... *el amor cubrirá multitud de pecados*. En otras palabras, necesitamos pasar por alto las ofensas de los demás y llegar a un compromiso, considerando el bien de la otra persona, en lugar de nosotros mismos.

Por último, el matrimonio es un vínculo permanente. No es solo por seis meses, un año, diez años o veinte años; es “hasta que la muerte nos separe”. En Mateo 19:6, Jesús dijo: *Así que no son ya más dos, sino una sola carne; por tanto, lo que Dios juntó [pegó], no lo separe el hombre.*

### RECETA PARA UN MATRIMONIO EXITOSO

Los próximos dos capítulos dan siete pasos para que un hombre y siete pasos para que una mujer tengan un matrimonio exitoso. Estos pasos vienen directamente de la Palabra de Dios. Los animo—ya sea que estén casados, comprometidos o solteros—a leer los pasos y comprometerse a hacerlos parte de su vida. Si está casado, entonces ponga en práctica los pasos y vea cómo el Señor revivirá, reparará y rejuvenecerá su matrimonio.

La Biblia tiene mucho que decir acerca del matrimonio. Nunca es fácil unir a dos personas diferentes, con diferentes personalidades, emociones y patrones de pensamiento. El matrimonio requiere trabajo—a veces trabajo *duro*, pero hay grandes recompensas en la vida matrimonial. La Palabra de Dios da percepción considerable de lo que se necesita para que un matrimonio funcione. A continuación hay una lista de siete deberes que la Biblia describe como el papel del esposo. Al leer, estudiar, y lo más importante *hacer* los siguientes pasos, encontrará su matrimonio enriquecido, satisfactorio y completo, tal como Dios lo diseñó.

Recuerde, el matrimonio fue diseñado por Dios para ser fructífero, íntimo, exitoso y permanente.

## CAPÍTULO 2

### SIETE PASOS PARA ESPOSOS

#### PASO #1

#### AME A SU ESPOSA COMO CRISTO AMÓ A LA IGLESIA

*Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la Iglesia, y se entregó a sí mismo por ella...*

EFESIOS 5:25

Cristo amó a la Iglesia sacrificialmente, hasta el punto de morir por ella. Ese es el ejemplo que los esposos deben imitar para con sus esposas. Debe amar a su esposa sacrificialmente, lo que significa que debe morir a sí mismo. Necesita morir a sus derechos, tiempo, placeres, trabajo y amigos—entregándose a su esposa en amor. Cuando ama a su esposa de esta manera, ella puede ceder ante usted como cabeza del hogar—otro mandato bíblico.

¿Qué implica ser cabeza de familia? ¿Significa que su esposa es su esclava personal? ¡No! Amar a su esposa de una manera piadosa significa que es un siervo y, con un espíritu de servicio, debe guiar a su esposa. Como cabeza de familia, está llamado a guiar a su esposa en la oración, en la Palabra, en el hogar, ser su protector y ser sensible a sus sentimientos y necesidades.

Solo puede amar a su esposa de esta manera si es sumiso al Señor. Cuando pone a Dios primero en su vida y tiene una relación comprometida con Él, entonces amará y cuidará a su esposa como Cristo amó a la Iglesia. Jesús es su ejemplo. No vino para ser servido, sino para servir. De esta manera, debe amar a su esposa. Efesios 5:33 *Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido.*

Pablo nos da la definición del amor piadoso en 1 Corintios 13:4-8:

*El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca deja de ser; pero las profecías se acabarán, y cesarán las lenguas, y la ciencia acabará.*

En su libro, *Love is Always Right*, Josh McDowell y Norm Geisler ofrecen esta información:

El amor no es una opción para el cristiano. Amar es cooperar con el diseño único de Dios para Su creación humana y conocer la satisfacción que resulta de vivir a la manera de Dios. No amar es perder el propósito de nuestra existencia y saber poco más que frustración y angustia en nuestro trato con las personas. Amar siempre es correcto; no amar siempre está mal.

## SIETE PASOS PARA ESPOSOS

### PASO #2 VIVA CON ELLA TODA LA VIDA

*Así que no son ya más dos, sino una sola carne; por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre.*

MATEO 19:6

En el Antiguo Testamento, encontramos una situación en la que los varones judíos, que habían estado casados durante mucho tiempo, se angustiaban por el hecho de que sus esposas estaban envejeciendo. Se estaban divorciando de sus esposas y casándose con mujeres más jóvenes. Dios condenó esta práctica en Malaquías 2:14-16:

*Mas diréis: ¿Por qué? Porque Jehová ha atestiguado entre ti y la mujer de tu juventud, contra la cual has sido desleal, siendo ella tu compañera, y la mujer de tu pacto. ¿No hizo él uno, habiendo en él abundancia de espíritu? ¿Y por qué uno? Porque buscaba una descendencia para Dios. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales para con la mujer de vuestra juventud. Porque Jehová Dios de Israel ha dicho que él aborrece el repudio, y al que cubre de iniquidad su vestido, dijo Jehová de los ejércitos. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales.*

Dios estaba hablando a estos hombres acerca de las esposas de su juventud. Este era su primer matrimonio, por lo tanto comprometidos ante Jehová Dios de Israel, pero estos hombres habían llegado al punto donde estaban siendo infieles y

divorciándose de sus esposas. En el Antiguo Testamento, un hombre podía bajar a las puertas de la ciudad, donde presidían los jueces, y recoger una carta de divorcio, que le permitía divorciarse de su esposa por prácticamente *cualquier* razón, incluso una cosa trivial como una comida mal preparada. No se equivoque, Dios odia el divorcio.

En el Evangelio de Marcos, los fariseos probaron a Jesús preguntándole si era lícito que un hombre se divorciara de su esposa. Pensando que habían atrapado a Jesús, los fariseos citaron que Moisés permitió que un hombre escribiera un certificado de divorcio y la despidiera. Sin embargo, leemos en Marcos 10:5-9:

*Y respondiendo Jesús, les dijo: Por la dureza de vuestro corazón os escribió este mandamiento; pero al principio de la creación, varón y hembra los hizo Dios. Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne; así que no son ya más dos, sino uno. Por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre.*

Note, Jesús se refirió a pasajes en el Antiguo Testamento. Desde el principio de los tiempos, el diseño de Dios ha sido que un hombre y una mujer se unan en matrimonio hasta la muerte. Su compromiso con su esposa es para toda la vida. La razón por la que la gente se divorciaba en el Antiguo Testamento es la misma razón hoy—dureza de corazón. Un corazón duro lleva a una vida dura. Se vuelve amargado, implacable y egoísta. Si desea estar en la voluntad perfecta de Dios y que Él bendiga su matrimonio, entonces usted, como esposo, debe someterse completamente a Jesucristo. Sea obediente a Su Palabra y Él restaurará, nutrirá y bendecirá el matrimonio de su juventud.

## SIETE PASOS PARA ESPOSOS

### PASO #3

#### SEA FIEL Y CONFIABLE A SU ESPOSA

*Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas.*

COLOSENSES 3:19

¿Su esposa puede confiar en usted? ¿Es fiel a ella? Ella necesita saber esto por sus palabras y acciones. No diga ni haga cosas que hagan que su esposa piense que está amargado con ella o que la hagan dudar de su amor. Asegúrele que nunca abandonará el matrimonio, recordando siempre sus votos matrimoniales y el compromiso que hicieron el uno con el otro.

Cuando se casa, hay un intercambio de anillos. Dentro del cristianismo, el anillo es visto como un símbolo de la eternidad—sin principio ni fin. El oro habla de la deidad de Jesucristo y el centro del anillo es donde el esposo y la esposa se unen como uno en Cristo. La familia, los amigos y los seres queridos están fuera de ese círculo. El matrimonio es entre usted, su esposa y el Señor. La colocación del anillo en su dedo es una muestra de su amor por ella y un compromiso de su fidelidad y confiabilidad—usted le pertenece a ella y ella a usted.

Volvamos a la situación en Malaquías 2:14-16. Dios condenó a los esposos judíos por su comportamiento hacia sus esposas. Se sintieron atraídos por las mujeres paganas jóvenes y ya no deseaban a sus esposas, porque estaban envejeciendo y ya no eran

tan atractivas como las otras mujeres. No solo fueron infieles a sus esposas, sino también a Dios. Malaquías 2:14-16 dice:

*Porque Jehová ha atestiguado entre ti y la mujer de tu juventud, contra la cual has sido desleal ... Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales para con la mujer de vuestra juventud.*

Tratar deslealmente a su esposa es maltratarla—ser infiel y poco digno de confianza.

En Mateo 5:27-28, Jesús nos dice:

*Oísteis que fue dicho: No cometerás adulterio. Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón.*

Además del adulterio y la lujuria, el maltrato también incluye abuso verbal y físico. El apóstol Pablo nos dice en Efesios 5:28-29:

*Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia.*

Me gusta lo que dice Alistair Begg con respecto a la fidelidad en el matrimonio, en su libro *Lasting Love*:

En su compromiso con la unidad del matrimonio, la pareja promete ser fiel el uno al otro si la pobreza y la enfermedad los sobrevinieran. Juran ante Dios y ante los hombres ser fieles si encuentran una persona más atractiva, más inteligente, más compasiva. La esposa hace voto de ser fiel si su marido pierde

## SIETE PASOS PARA ESPOSOS

su trabajo bien remunerado, su estima ante los hombres, sus facultades mentales o su vigor juvenil. Ella se compromete con él incluso cuando él no está a la altura de la norma que Dios ha establecido para él, incluso cuando él no la ama como Cristo ama a la Iglesia. El marido hace voto de fidelidad si su mujer pierde su belleza, su encanto, o su ternura. Su compromiso se mantiene firme incluso cuando ella es insumisa, irrespetuosa e incapaz de administrar bien la casa. A través de todo los dos siguen siendo una sola carne.

### PASO #4

#### ESTÉ SEXUALMENTE SATISFECHO CON SU ESPOSA

*Sea bendito tu manantial, y alégrate con la mujer de tu juventud, como cierva amada y graciosa gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, y en su amor recreáte siempre.*

PROVERBIOS 5:18-19

Dios nos dio el don de la intimidad sexual. Él tiene la intención de que lo disfrutemos, pero solo dentro de los límites del matrimonio, entre un esposo y una esposa, comprometidos exclusivamente el uno con el otro por el resto de sus vidas. Solo dentro de este contexto el sexo es tan hermoso como Dios quiso que fuera. En 2 Samuel 13:1-19, el hijo de David, Amnón, pensó que amaba a su media hermana, Tamar. En realidad, no tenía

autocontrol, sexualmente. Aunque Tamar estaba dispuesta a casarse con él, Amnón no esperaría. Fingió una enfermedad para atraerla a su habitación y luego la violó. Después, él estaba insatisfecho y comenzó a odiarla. No fue lo que pensó que sería.

Al informar sobre las relaciones sexuales en nuestro país, un artículo en línea de la edición de agosto de 2002 de *The Good News*, por Noel Horner, decía:

A veces las parejas encuentran que el sexo es intenso y gratificante antes de casarse pero después del matrimonio descubren que no es tan emocionante para ellas. Una vez que han devaluado su respeto mutuo a través del sexo prematrimonial antes del matrimonio, rara vez pueden encontrar la misma atracción y respeto compartido por las parejas que se casan sin sexo prematrimonial.

Como esposo, usted debe estar siempre embelesado por el amor de su esposa y necesita encender continuamente el fuego. Note lo que dice el apóstol Pablo en 1 Corintios 7:3-5, con respecto a las relaciones sexuales en el matrimonio:

*El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido. La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer. No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tiene Satanás a causa de vuestra incontinencia.*

Pablo está diciendo que el cuerpo del esposo no es suyo y el cuerpo de la esposa no es suyo—cada uno tiene derecho a disfrutar el uno del otro. Es importante que no se priven mutuamente de las relaciones sexuales, ya que esto puede conducir a problemas y tentaciones desastrosas. El sexo nunca debe usarse como un arma, ni debe usarse indebidamente, pervertirse o usarse como medio para faltar al respeto.

Hebreos 13:4 nos dice claramente, *Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios*. Muchas mujeres han delatado que sus esposos están profundamente involucrados en la pornografía, lo que resulta en demandas egoístas y pervertidas. Estos mismos hombres esperan que sus esposas realicen los actos pervertidos que se muestran en los videos o revistas. ¡Esto está mal!

Cuando un esposo le exige a su esposa que haga algo que no le agrada, está violando los límites del amor establecidos en las Escrituras. El amor bíblico no busca lo suyo. ¿De quién es la satisfacción que busca, la suya o la de ella? La Biblia dice que el amor hace lo que es mejor para la otra persona.

El esposo y la esposa deben estar completamente de acuerdo en cuanto a la naturaleza de su actividad sexual. Si uno no está de acuerdo, la pareja debe respetar sus sentimientos. Dios no creó el sexo para ser forzado sobre una persona. Él espera que los actos sexuales entre un esposo y una esposa lo glorifiquen, al igual que en cualquier otra área de sus vidas.

PASO #5

INSTRUYA A SU ESPOSA EN LA PALABRA DE DIOS

*Porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es Su cuerpo, y Él es su Salvador. ...para santificarla habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la Palabra ...*

EFESIOS 5:23, 26

El esposo debe ser el líder espiritual de su hogar. Usted está llamado a guiar a su esposa en oración, en la Palabra, tener devociones familiares e instar a la participación en su iglesia local. A medida que se acerca al Señor, en su compromiso personal, Él le dará los recursos para guiar a su esposa y familia ante Él. Hay muchos buenos devocionales y guías de estudio disponibles en las librerías cristianas y en las redes sociales. Le recomiendo que invierta en material de lectura sólido que los atraiga a usted y a su esposa a la Palabra de Dios.

A menudo se ha dicho que la familia que ora unida permanece unida. Aunque es un cliché, hay una gran cantidad de verdad en esa declaración. La constancia en la oración, en la Palabra y en el compañerismo, contribuirá mucho a fortalecer su matrimonio y los ayudará a ambos en los momentos difíciles de la vida.

Mantener a Cristo en el centro de su matrimonio es *vital*. El papel de líder espiritual es importante, necesario y valioso.

## SIETE PASOS PARA ESPOSOS

### PASO #6 HONRE A SU ESPOSA

*Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo.*

1 PEDRO 3:7

El Señor está llamando a los esposos a ser comprensivos y compasivos con sus esposas. Su trato hacia ella debe estar definido por la amabilidad y el honor. Dios le ha confiado a su esposa, por lo que se le debe dar atención, cuidado y respeto. Chuck Swindoll, en su libro, *El poder de la esperanza (Hope Again)* comenta:

La meta de Dios para nosotros como esposos es ser sensibles en lugar de demostrar cuán fuertes y machistas somos. Necesitamos amar a nuestras esposas, escucharlas y adaptarnos a sus necesidades. Necesitamos decir no a más y más en nuestro trabajo para poder decir sí a más y más en nuestros hogares...

No debe haber ninguna duda en la mente de su esposa si usted valora o no sus opiniones y preocupaciones. Algunos hombres, sin embargo, ignoran la opinión de sus esposas con ira y amargura, en lugar de comprensión y honor. Lea 1 Pedro 3:7 varias veces. ¿Nota la importancia que Dios le da a honrar a su

esposa? ¡La Escritura enseña claramente que si NO la honra, sus oraciones no serán contestadas!

Pedro llama a la esposa el *vaso más frágil*, no el vaso frágil. El apóstol establece el hecho de la fragilidad humana tanto en hombres como en mujeres en 1 Pedro 1:24-25: *Toda carne es como hierba, y toda la gloria del hombre como flor de la hierba. La hierba se seca, y la flor se cae; mas la palabra del Señor permanece para siempre.*

Lo más probable, es que Pedro se esté refiriendo a la esposa como el vaso más frágil en un sentido físico. Lamentablemente, vivimos en una era que prefiere eliminar cualquier identificación de género y hacer que todo sea unisexo—ni masculino ni femenino. Sin embargo, Dios diseñó al hombre y a la mujer como dos individuos diferentes con fortalezas y debilidades, para que se complementen entre sí.

Como esposo cristiano, es importante recordar que no solo se relaciona con su esposa en un nivel físico, terrenal, sino también en un nivel espiritual... *como a coherederas de la gracia de la vida* (1 Pedro 3:7). Aunque ella es su esposa, también es su hermana en Cristo. Es importante recordar esto. Su vínculo matrimonial siempre regresa a Jesucristo.

## SIETE PASOS PARA ESPOSOS

### PASO #7

#### PROVEA PARA SU HOGAR

*Porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo.*

1 TIMOTEO 5:8

Los esposos deben ser los proveedores de sus hogares. Dios ha inculcado en el esposo la necesidad de trabajar, además de proveer, y el hombre a menudo conecta su valor con su capacidad para satisfacer las necesidades de su familia. No están obligados a proporcionar un estilo de vida extravagante, pero sí a satisfacer las necesidades básicas de su familia. Dios honrará y bendecirá su arduo trabajo.

Hoy en día, son pocos los hogares donde el hombre es el único proveedor. En la mayoría de los hogares trabajan tanto el marido como la mujer. Algo de esto se debe a la necesidad, mientras que otros están tratando de adaptarse a un estilo de vida determinado. Según el Departamento del Trabajo en U.S.A., en el 2016, el 71.5% de las madres estaban en la fuerza laboral y el 57.8% de ellas tenían hijos menores de un año.

En matrimonios con hijos, lo mejor es que la esposa se quede en casa y cuide a los hijos, inculcando los valores de la Escritura y brindando la estabilidad y seguridad que los hijos necesitan. Ya sea que la esposa trabaje fuera del hogar o no, sigue siendo responsabilidad del esposo satisfacer las necesidades de la familia.

Si tiene buenos ingresos, pero se gasta en deudas extremas, es lo mismo que no mantener a su familia. Haz todas las cosas con moderación, y no olvide honrar al Señor con, y a través de sus ingresos.

Otra vez, el apóstol Pablo tiene un fuerte mensaje para los esposos que no cuidan de sus esposas y familias en 1 Timoteo 5:8, *Pero si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe y es peor que un incrédulo.*

Si el esposo está sano y puede trabajar, pero se niega, y obliga a su esposa a trabajar en su lugar, es peor que un incrédulo. Esta Escritura no se refiere a aquellos que están sin trabajo y ocupados buscando empleo, o tomando trabajos ocasionales para ayudar a ganar dinero. No, Pablo se está refiriendo a los maridos que son flojos y perezosos, que han optado por negar la responsabilidad y el deber que Dios les ha dado. ¡Han negado la fe y son peores que los incrédulos!

### NOTA FINAL A LOS ESPOSOS

Tal vez haya leído estos pasos y se sienta terriblemente inadecuado o teme que nunca será el esposo que Dios quiso. Es importante recordar que no puede ser un esposo piadoso en sus propias fuerzas y habilidades. Así como en nuestro andar cristiano, no podemos vivir como esposos cristianos por nuestra cuenta. Necesitamos estar en comunión cercana con el Señor y llenos de Su Espíritu Santo para andar en los caminos de Cristo.

Efesios 5:18 nos recuerda, *No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu...*

Billy Graham comenta:

La llenura completa en el matrimonio nunca puede realizarse fuera de la vida en Cristo. Está escrito en las Escrituras que Cristo vino al mundo para destruir las obras del diablo. El poder de Cristo sobre el diablo está disponible para el cristiano, y el destructor del hogar ideal solo puede ser derrotado (puesto en fuga) a través del poder de Cristo.

Si estamos en un estado carnal, se reflejará en nuestras actitudes y comportamiento hacia nuestras esposas. Gálatas 5:16, 19-21 nos dice:

*Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne.... Y manifestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.*

Sin embargo, si los esposos caminan con el Señor y desean ser piadosos, Dios producirá el buen fruto deseado en el matrimonio. Gálatas 5:22-23 define bien el fruto: *Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.*

## 7 PASOS PARA UN MATRIMONIO EXITOSO

Una relación correcta con Dios permitirá que los esposos vean a sus esposas como regalos de Dios, haciendo que los esposos sean más como Cristo. Cuando los esposos tratan a sus esposas como Dios manda, sus esposas responderán con amor y respeto. Su matrimonio no solo estará lleno de satisfacción y gozo, sino que Dios será glorificado en la unidad de su caminar juntos.

## CAPÍTULO 3

### SIETE PASOS PARA ESPOSAS

Las mujeres han sufrido una tremenda presión y confusión con respecto a su papel en el matrimonio. El mundo secular ha enseñado a las mujeres que cualquier cosa menos que una carrera fuera del hogar es degradante. El papel de esposa y madre ha sido criticado y despreciado en el mundo, dejando a las mujeres cristianas confundidas con respecto al papel bíblico que deben cumplir. Los siguientes siete pasos para las mujeres son una receta bíblica para un matrimonio exitoso y satisfactorio. Revelan la verdad liberadora del Evangelio para las mujeres y muestran que su papel en el matrimonio es de libertad, amor y compañerismo.

#### PASO #1

#### SEA SUMISA CON SU ESPOSO

*Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor.*

EFESIOS 5:22

La palabra *someter* ha recibido una mala reputación y muchas mujeres ni siquiera quieren usar la palabra. Entonces, ¿qué quiere decir la Biblia cuando habla de sumisión?

Es importante mirar el versículo que precede a la directiva sobre la sujeción de las esposas a sus maridos. En Efesios 5:21 leemos, ...*Someteos unos a otros en el temor de Dios*. En un matrimonio piadoso, tanto el esposo como la esposa se someten el uno al otro.

La palabra *someter*, en griego, significa “estar bajo,” así como el esposo y la esposa están bajo Cristo, la esposa, en relación con su esposo, se coloca en una posición “bajo” su esposo. Note, una esposa debe someterse a su esposo, *como al Señor*. Ella no está obligada a someterse al pecado.

La sumisión es una entrega voluntaria a la admonición o consejo de uno. De esta manera, el matrimonio requiere que ambos cónyuges se sometan el uno al otro, poniendo al otro en primer lugar. Incluye una adaptación constante a los gustos, intereses, temperamentos y personalidad de cada uno.

Entonces, si la Biblia les dice tanto al esposo como a la esposa que se sometan el uno al otro, ¿por qué hay un mandato directo a las esposas, específicamente, de someterse a sus esposos?

Considere el lugar de la mujer en la historia pasada y encuentre la respuesta a esta pregunta en el misterio de Cristo y Su Novia—la Iglesia. La Iglesia se somete a Cristo.

Contrariamente a lo que defiende el mundo secular, el cristianismo hizo mucho para elevar el estatus de la mujer y liberarla de la esclavitud experimentada durante los tiempos del Antiguo Testamento.

Bajo la ley judía, una mujer era meramente una posesión, sin derechos legales de ningún tipo. El esposo podía divorciarse de

su esposa por cualquier motivo, pero la esposa no podía dejar a su esposo. De hecho, debido a esto, el padre de la mujer recibía una pensión alimenticia por adelantado del futuro esposo.

En Gálatas 3:28, Pablo declara; *Ya no hay judío ni griego; no hay esclavo ni libre; no hay varón ni mujer; porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús.* La Biblia simplemente declara que no hay diferencia entre el hombre y la mujer en términos de inteligencia, humanidad y asuntos espirituales.

Avanzando en este capítulo, el apóstol Pablo ordenó en Efesios 5:25, *Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella...* ¡Esta es una declaración revolucionaria! Ese tipo de amor establece un estándar extremadamente alto para que lo sigan los esposos. Deben poner a sus esposas primero, ser siervos y amar sacrificialmente.

Cuando al esposo se le dio la directiva de amar a su esposa como Cristo ama a la Iglesia, esto estaba comunicando un papel de servicio—amor sacrificial. En este contexto, la esposa se somete fácilmente al liderazgo amoroso del esposo.

Nuevamente, la Biblia usa el matrimonio como una ilustración de la relación entre Cristo y Su Iglesia. En 1 Corintios 11:3 leemos, *Pero quiero que sepáis que Cristo es la cabeza de todo varón, y el varón es la cabeza de la mujer, y Dios la cabeza de Cristo.* Este pasaje de las Escrituras les da a las mujeres el ejemplo divino de sumisión. Afirma que Dios Padre es la cabeza de Cristo; no en esencia o naturaleza, sino en función. Cristo es por naturaleza Dios, pero no retuvo Su privilegio. Lo renunció voluntariamente. Jesús se humilló a Sí mismo y se hizo Siervo.

Este ejemplo de relación de Cristo con Dios es el mismo que encontramos en la estructura del matrimonio. Aunque el esposo y la esposa son iguales en su posición ante Dios, la mujer toma la posición sumisa en relación con su esposo, para que la familia funcione en unidad. El diseño de Dios llama a la esposa respetar, ayudar y ser obediente a su marido, mientras que el marido asume el papel de líder servidor hacia su esposa. Juntos, se someten al señorío de Cristo.

### PASO #2 RESPETE A SU ESPOSO

*Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido.*

EFESIOS 5:33

¿Respetas a tu esposo como cabeza de la familia? La relación de una esposa con su esposo refleja su relación con el Señor. Ella no puede someterse a su esposo si no se somete al Señor. Así como debe reverenciar a Dios, debe reverenciar (respetar) a su esposo como el proveedor y la cabeza del hogar. 1 Pedro 3:5-6 dice a las mujeres:

*Porque así también se ataviaban en otro tiempo aquellas santas mujeres que esperaban en Dios, estando sujetas a sus maridos; como Sara obedecía a Abraham, llamándole señor; de la cual vosotras habéis venido a ser hijas, si hacéis el bien, sin temer ninguna amenaza.*

Cuando Sara hablaba de Abraham, ya sea en privado o en público, siempre lo hacía con respeto, edificándolo en lugar de criticarlo. Esto es especialmente cierto cuando se trata de los hijos. Las esposas nunca deben menospreciar a sus maridos frente a sus hijos. ¿Y usted? ¿Habla con amor y respeto de su esposo a los demás? ¿A sus hijos?

Entienda, la Biblia no presenta a Abraham como siendo perfecto. No siempre fue el mejor esposo, porque cometió sus errores. Sara lo respetó porque Dios lo puso en una posición de autoridad, como cabeza del hogar. Chuck Swindoll, en su libro *El poder de la esperanza (Hope Again)*, escribe:

El hecho de que Sara llamara a su esposo su señor (Génesis 18:12) revela mucho acerca de su relación. Muestra que ella lo respetó, estuvo atenta a sus necesidades, cooperó con sus deseos y se adaptó a sus deseos.

La palabra *respeto* significa “mostrar honor y consideración”. En 2 Samuel 6:14-22, David estaba emocionado de ver el regreso del arca del pacto a su pueblo—tan emocionado, de hecho, que danzó delante del arca de Dios y de todo el pueblo. La esposa de David, Mical, no respetó su liderazgo y lo insultó. Ella no lo honró como rey de Israel ni como líder de la casa.

El comportamiento de Mical resultó en la frialdad instantánea de David hacia ella. Desde ese momento en adelante, no habría intimidad entre ellos. El resultado fue que no tuvo hijos hasta el día de su muerte. Desafortunadamente, todo esto sucedió porque Mical no pudo mostrar ningún respeto por el esposo que Dios había puesto sobre ella.

¿Honra la posición de liderazgo dada por Dios a su esposo en el hogar? ¿Muestra consideración por su diligencia en proveer para usted?

PASO #3  
APRENDA DE SU MARIDO

*Vuestras mujeres callen en las congregaciones; porque no les es permitido hablar, sino que estén sujetas, como también la ley lo dice. Y si quieren aprender algo, pregunten en casa a sus maridos...*

1 CORINTIOS 14:34-35

Desafortunadamente, muchas personas han tomado estos versículos en 1 Corintios literalmente que las mujeres nunca deben hablar en la iglesia. Sin embargo, necesitamos leer estos versículos en contexto. El apóstol Pablo está hablando con la iglesia corintia y se refiere a la sinagoga judía que se estableció con las mujeres sentadas por separado de los hombres en una sección dividida. En la sinagoga, mientras el rabino enseñaba la Palabra de Dios, las mujeres intentaban preguntar a sus maridos qué hablaba el rabino, y terminaban interrumpiendo el servicio. Esta Escritura no está diciendo que las mujeres no pueden hablar en la iglesia, sino más bien, que el esposo debe instruir a su esposa en casa, con respecto a las Escrituras.

La Biblia enseña claramente que hay igualdad espiritual entre hombres y mujeres. A través de las Escrituras vemos mujeres

involucradas en todo tipo de ministerios. Aprendieron en perfecta sumisión de sus maridos, y sirvieron junto a otros hombres de Dios (Lucas 8:1-3). Priscila y Aquila, que eran fabricantes de tiendas de campaña, se unieron para ayudar al apóstol Pablo (Hechos 18).

Es la función del esposo ser el líder espiritual; orar y leer la Palabra de Dios. Él es responsable ante Dios por su familia; por lo tanto, debe instruir a su familia como Dios lo dirige. Como esposa, sed enseñable, para que ambos puedan crecer juntos en la fe. Sin embargo, si el esposo es negligente en ser la cabeza espiritual del hogar, la esposa debe ser responsable de tener una relación personal con el Señor, y guiar a su familia espiritualmente.

#### PASO #4 AME A SU ESPOSO

*... que [las ancianas] enseñen a las jóvenes a amar a sus maridos...*

TITO 2:4

Hay una canción del popular grupo de rock cristiano, dc Talk, llamada *Luv Is a Verb*—una acción. Así es exactamente como 1 Corintios 13 describe el amor. Afirma que el amor es paciente, amable, no envidioso, no orgulloso, no grosero, no egoísta, no irritable, perdona y no guarda rencor.

El amor es una decisión que se convierte en acción. Note, la Biblia nunca define el amor como un ideal o una emoción, sino como

un hecho o una actividad. 1 Juan 3:18 nos amonesta, *Hijitos míos, no amemos de palabra ni de lengua, sino de hecho y en verdad.* Este versículo se refiere a la voluntad, más que a las emociones. El amor se basa en la obediencia a la Palabra de Dios, no en sus sentimientos ni en las respuestas de su pareja. Dios no nos pidió que tuviéramos ganas de amar, sino que nos ordenó pensar, actuar y hablar de manera amorosa a través de la habilitación del Espíritu Santo. El Señor nos recuerda de esta habilitación en Romanos 5:5 ... *y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado.*

Cuando la Biblia instruye a las esposas a amar a sus esposos, significa pasar por alto las ofensas con un corazón perdonador. Significa ser paciente y amable aun cuando su esposo no lo sea. 1 Corintios 13:5 registra que el amor no guarda rencor. En otras palabras, ¡el amor no tiene en cuenta el mal hecho!

Josh McDowell y Norm Geisler, en su libro *Love Is Always Right*, afirman:

Ya sea que se reciban sus acciones o señales, el amor continúa dando. Cada vez que usted retiene su amor porque alguien lo ignora o no lo aprecia como debería, no está amando con el amor que viene de Dios.

Una esposa amorosa edificará a su esposo, no solo cara a cara, sino también con sus amigos y familiares. El amor se da cuenta de lo mejor de la persona, no de lo peor. Finalmente, el amor busca el mejor interés de la pareja, está centrado—en los demás. El principal problema en la mayoría de los matrimonios es el

## SIETE PASOS PARA ESPOSAS

egocentrismo. ¡Hay demasiado de sí mismo y no suficiente entrega de sí mismo! El matrimonio es una vida de abnegación tanto para el marido como para la mujer.

Recuerde, la Biblia ha mandado al esposo a amar a su esposa como Cristo amó a la Iglesia. Tanto el esposo como la esposa deben amarse continuamente. El amor no depende de los sentimientos o de si la otra persona está haciendo lo que se supone que debe hacer. El amor se basa en el compromiso mutuo y la obediencia a Jesucristo.

Cuando una esposa elige amar a su esposo en lugar de amargarse y no perdonar, verá las bendiciones del Señor sobre su matrimonio.

### PASO #5

#### SEA OBEDIENTE A SU ESPOSO EN EL SEÑOR

*Las ancianas...que enseñen a las mujeres jóvenes...a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas, sujetas a sus maridos, para que la Palabra de Dios no sea blasfemada.*

TITO 2:3-5

Como esposa ahora ha aprendido que amar a su esposo se ve en sus acciones y no en sus sentimientos. Después de la amonestación a las ancianas para que enseñen a las jóvenes a amar a sus maridos, también deben enseñarles a ser discretas. La

palabra discreto significa “frenar los propios deseos e impulsos, auto control o templanza”.

Una esposa debe ser *casta*—pura de carnalidad, modesta. Las esposas deben ser amas de casa. A la mayoría de las mujeres les encanta crear un *nido* acogedor para su familia. Un esposo después de trabajar todo el día no debería tener que regresar a un hogar descuidado. La Palabra de Dios enseña que las esposas están llamadas a ser las guardianas del hogar y la familia.

Una esposa es descrita como *buena*—un beneficio para su esposo. Ella es valiosa y es una mujer virtuosa.

Una esposa también debe ser obediente a su esposo. Una vez más vemos su sumisión, ya que la palabra *obediente* usa el mismo término militar que se usa en Efesios 5:22, “estar en menor rango,” como soldados en un ejército. La palabra *obediente* significa “sujetarse, obedecer y estar sujeto a”.

Me gusta lo que Jay Adams, autor y consejero, tiene que decir con respecto al papel de la esposa en la sumisión y obediencia a su esposo, en su libro, *Solving Marriage Problems*:

Eso significa que si el pensamiento de un esposo está fuera de lugar, la tarea de su esposa es ayudarlo a corregir sus pensamientos. Si su vida está fuera de lugar, su trabajo es ayudarlo a regresar al camino de Dios. Si él simplemente está perplejo en una decisión, ella debe aportar sus mejores razones al proceso de tomar decisiones. La ayuda, dada con respeto, nunca entra en conflicto con la sumisión. Eso es porque la sumisión requiere que ella

contribuya, que dé lo que tiene para ofrecer. Y eso es lo que debe hacer, siempre con espíritu de respeto y con voluntad de obedecer aunque no esté de acuerdo.

Parte de la sumisión es la obediencia—incluso cuando no está de acuerdo. Como dijo Jay Adams en la cita anterior, la esposa debe brindar su opinión y sabiduría a su esposo; pero cuando se toma la decisión final, ella debe ser obediente a la autoridad de su esposo, ya sea que esté de acuerdo con él o no. Sin embargo, ella puede orar. Este tipo de obediencia viene al confiar en que el Señor será fiel a Su Palabra. El Señor ha puesto a su esposo en autoridad, usted debe confiar en el Señor en la decisión tomada por él. Dios honrará su obediencia y la usará como un medio para fortalecer la fe de su esposo también.

Recuerda, la única vez que no debe obedecer a su esposo es cuando él participa en el pecado y le pide que participe en algo pecaminoso. En estas circunstancias, debe obedecer a Dios, en lugar de su esposo, como se declara en Hechos 5:29: *Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres.*

Si está poniendo su fe y confianza en Dios, Él obrará en su hogar y bendecirá a su familia. Crea que Dios va a trabajar en su hogar. La Escritura declara que incluso si su cónyuge no es creyente, Dios bendecirá su hogar. 1 Corintios 7:14, *Porque el marido incrédulo es santificado en la mujer, y la mujer incrédula en el marido; pues de otra manera vuestros hijos serían inmundos, mientras que ahora son santos.* La palabra *santificado* significa “hacer santo” o “apartado”.

Con respecto a este versículo, el pastor Chuck Smith dijo en su comentario... así que ya sea el esposo o la esposa que cree, trae al hogar un ambiente santo en el cual los hijos están cubiertos.

Cuando una esposa aprende estas valiosas lecciones, se convierte en una corona para su esposo, una buena esposa, y el esposo sabe que es amado, obedecido y cuidado a través de todas sus acciones.

PASO #6  
CONFÍE EN SU ESPOSO—Y SEA CONFIABLE

*El corazón de su marido está en ella confiado, y no carecerá de ganancias. Le da ella bien y no mal todos los días de su vida.*

PROVERBIOS 31:11-12

Desde el libro de Génesis, Dios hizo a Adán y Eva comparables entre sí, para que pudieran ayudarse mutuamente. En tantos matrimonios, las parejas luchan entre sí, en lugar de apoyarse y ayudarse mutuamente. Al describir a una mujer virtuosa—una mujer que teme a Jehová, el Proverbio simplemente establece que un esposo puede confiar en su esposa, porque ella lo ayudará, no lo estorbará. También da gran estima al papel de la esposa, ya que enriquece enormemente la vida de su marido.

La confianza es fundamental para el matrimonio. ¿Por qué? Simplemente hablando, confiar en alguien significa que tienes una firme creencia en su honestidad, integridad y confiabilidad. Eso no quiere decir que nunca decepcionaremos a nadie. Somos humanos y con eso viene el fracaso. Sin embargo, debemos pensar lo mejor de nuestro cónyuge cristiano y tener una base de confianza en nuestro compañero. Sin el fundamento de la confianza, nuestros matrimonios se regirán por la amargura, el miedo, los celos y la envidia, en lugar del amor que manda Cristo.

Cuando la confianza en una relación ha sido traicionada, se tambalea e incluso podría destruir los cimientos de la confianza. Sin embargo, incluso en esta situación, con la ayuda y la guía del Señor, se puede volver a construir la confianza y reparar un matrimonio.

En Génesis 12:1-5, Abram confió en que Sarai lo seguiría dondequiera que Dios lo enviara. Sarai también confió en Abram. Aunque no sabía a dónde iban ni cuándo llegarían. Ella confiaba en que él había sido dirigido por Dios para dejar su hogar e ir a esta nueva tierra. No sería un viaje fácil porque estarían solos, sin el apoyo de familiares y amigos. Su casa sería una tienda de campaña, pero, en medio de circunstancias difíciles, Sarai mostró una gran confianza. Dios la bendijo a ella y al mundo a través de ellos.

¿Su marido sabe que confía en él? ¿Su marido puede confiar en usted? ¿Ayuda a su marido en sus esfuerzos o lo impide?

Como esposa, debe animar a su esposo en los esfuerzos que emprende como cabeza de la familia, y líder espiritual. Comparta

## 7 PASOS PARA UN MATRIMONIO EXITOSO

sus preocupaciones con su esposo sobre asuntos en los que pueda haber desacuerdo o conflicto. Al ofrecer su opinión y evaluación, dedique el asunto a la oración, confiando el resultado final al Señor. En Proverbios 3:5-6, vemos la promesa de Dios cuando confiamos en Él, *Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y Él enderezará tus veredas.*

Al animar a su esposo y ayudarlo en las tareas que se le presenten, ayudará a nutrir el amor y la confianza en su relación matrimonial.

### PASO #7

#### SATISFAGA SEXUALMENTE A SU ESPOSO

*El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido. La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer. No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinencia.*

1 CORINTIOS 7:3-5

El sexo no debe usarse como un arma cuando está enojada o amargada hacia su cónyuge. No debe ser retenido como medio de castigo o manipulación. El único momento en que se debe

retener el sexo es por consentimiento mutuo, durante un tiempo de ayuno y oración. Incluso en esta situación, las Escrituras advierten a los esposos y esposas que vuelvan a tener relaciones sexuales, para que Satanás no pueda abrir una brecha en su matrimonio, debido a la abstinencia sexual.

Una de las muchas razones por las que el Señor diseñó el matrimonio fue para el vínculo físico e íntimo entre un hombre y una mujer. Dentro del matrimonio, el sexo es una actividad ordenada por Dios y mutuamente agradable. Fuera del matrimonio, la abstinencia sexual es el método de Dios de bendición protectora, pero dentro del matrimonio, la abstinencia sexual abre la puerta a Satanás quien atraerá al cónyuge a un comportamiento lujurioso—el adulterio.

Cuando un matrimonio sufre, la primera víctima suele ser la relación sexual entre marido y mujer. Así como debe nutrir el amor emocional por su esposo, también necesita nutrir su amor sexual con él. Hebreos 13:4 dice, *Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios.*

Tanto el esposo como la esposa están llamados a satisfacerse sexualmente uno al otro; sin embargo, recuerde que ambos deben estar de acuerdo en cuanto a la naturaleza de su actividad sexual.

## NOTA FINAL A LAS ESPOSAS

Es posible que algunas de ustedes hayan leído los pasos anteriores y se sientan animadas, aunque no cumplan con estos mandatos bíblicos. Usted sabe que esto es en lo que necesita trabajar y está emocionada de comenzar la jornada. Otras mujeres pueden haber leído esto y están diciendo: “Bueno, es bueno que usted lo diga, pero mi esposo es cruel—de ninguna manera me someteré a él”. Sin embargo, otros pueden estar diciendo, “Pero mi esposo es un incrédulo. ¿Estos siete pasos se aplican a mí?”

Seamos sinceros. Los esposos, como las esposas, no son perfectos. Muchas de ustedes probablemente se encuentren en circunstancias que están lejos de ser las ideales, y no se imaginan cumplir con los pasos que acabamos de comentar. Sin embargo, ya sea que esté casada con una persona mala, un incrédulo o un esposo maravilloso que ama a Cristo, debe ser obediente a la Palabra de Dios como mujer cristiana.

Seguir la Palabra de Dios no depende de si su esposo lo hace o no. Tal vez eso suene injusto o poco realista. Sin embargo, si es obediente a Cristo y busca Su ayuda y fortaleza para cumplir Sus mandamientos, será bendecida y su matrimonio honrado. La Biblia aborda las circunstancias difíciles del matrimonio en 1 Pedro 3:1-6:

*Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conducta de sus esposas, considerando vuestra conducta casta y respetuosa. Vuestro atavío no sea el externo—de peinados ostentosos,*

*de adornos de oro o de vestidos lujosos—sino el interno, el del corazón, en el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible, que es de grande estima delante de Dios. Porque así también se ataviaban en otro tiempo aquellas santas mujeres que esperaban en Dios, estando sujetas a sus maridos; como Sara obedecía a Abraham, llamándole señor; de la cual vosotras habéis venido a ser hijas, si hacéis el bien, sin temer ninguna amenaza.*

Usted puede tener un impacto en su esposo por la forma en que vive, en lugar de por lo que dice. Confíe en el Señor cuando dice que su esposo será influenciado al observar su comportamiento. Al ser testigo del comportamiento amoroso que manifiesta hacia él, su esposo puede ser guiado silenciosamente al Señor.

Sobre todo, recuerde, la mejor manera de influir en un hombre para que se convierta en un esposo piadoso es convertirse en una esposa piadosa. (Vea Proverbios 31)

## CONCLUSIÓN

El Dr. Charles Stanley comparte una historia alentadora en su libro, *The Glorious Journey*:

El expresidente de Columbia Bible College, Dr. J. Robertson McQuilken, renunció para cuidar a su esposa, Muriel. Ella tiene la enfermedad de Alzheimer, y su personalidad y comportamiento son bastante diferentes de las de la chica con la que se casó el Dr. McQuilken. En un conmovedor tributo a su esposa, resumió cómo ella lo había cuidado tan fielmente a él y a los niños a lo largo de los años. Él dijo: “No tengo que cuidar de Muriel. Puedo [es un privilegio] cuidar de Muriel”. ¡Qué ayuda visual para la familia! Seguir con eso. Prioridades. Un hombre y una mujer de por vida.

La clave del matrimonio es permanecer centrado en Jesucristo. Es solo a través de Cristo y Su Espíritu Santo que podemos amar desinteresadamente, soportarnos unos a otros con paciencia, y tener una actitud de perdón.

El éxito de su matrimonio depende de dos cosas:

- 1) Su compromiso con Cristo.
- 2) Su compromiso con la oración y la Palabra de Dios.

## CONCLUSIÓN

Si ambas cosas están en su lugar, tendrá un matrimonio donde habrá crecimiento en lugar de estancamiento, amor en lugar de odio, perdón en lugar de amargura, satisfacción en lugar de insatisfacción y fe en lugar de incredulidad.

Billy Graham escribió:

El matrimonio perfecto es la unión de tres personas— ¡un hombre, una mujer y Dios! Eso es lo que hace que el matrimonio sea santo. La fe en Cristo es el más importante de todos los principios en la edificación de un matrimonio feliz y un hogar feliz.

Busque la ayuda del Señor al considerar el matrimonio, revivir su matrimonio o dar los pasos para reconciliar su matrimonio. Dios prefiere que usted se junte con su pareja, y no que se divorcie. En un mundo donde estamos viendo una tasa de divorcio más alta incluso dentro de los matrimonios cristianos, ¿por qué no tratar de hacer las cosas a la manera de Dios? Él creó el matrimonio y sabe cómo hacerlo funcionar. Permanezca en Su Palabra y HAGA lo que Él dice, porque el no adherirse a los principios de Dios para el matrimonio resultará en problemas maritales. ¡Recuerde, la condición de su matrimonio es un termómetro de cuán caliente o fría es su relación con el Señor! ¿Es hora de tomarse la temperatura?

## ESCRITURAS PARA ANIMAR ESPOSOS Y ESPOSAS

### EL PLAN DE DIOS PARA EL MATRIMONIO

#### GÉNESIS 2:18-24

*Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él. Jehová Dios formó, pues, de la tierra toda bestia del campo, y toda ave de los cielos, y las trajo a Adán para que viese cómo las había de llamar; y todo lo que Adán llamó a los animales vivientes, ese es su nombre. Y puso Adán nombre a toda bestia y ave de los cielos y a todo ganado del campo; mas para Adán no se halló ayuda idónea para él. Entonces Jehová Dios hizo caer sueño profundo sobre Adán, y mientras éste dormía, tomó una de sus costillas, y cerró la carne en su lugar. Y de la costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo una mujer, y la trajo al hombre.*

*Dijo entonces Adán:*

*Esto es ahora hueso de mis huesos  
y carne de mi carne;  
ésta será llamada Varona,  
porque del varón fue tomada.*

*Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne.*

MARCOS 10:6-9

*Pero al principio de la creación, varón y hembra los hizo Dios. Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne; así que no son ya más dos, sino uno. Por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre.*

INSTRUCCIONES PARA ESPOSOS Y ESPOSAS

PROVERBIOS 3:5-6

*Fíate de Jehová de todo tu corazón, Y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, Y él enderezará tus veredas.*

1 CORINTIOS 7:3-5

*El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido. La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer. No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tienta Satanás a causa de vuestra incontinenencia.*

1 CORINTIOS 11:3

*Pero quiero que sepáis que Cristo es la cabeza de todo varón, y el varón es la cabeza de la mujer, y Dios la cabeza de Cristo.*

1 CORINTIOS 13:4-8

*El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca deja de ser; pero las profecías se acabarán, y cesarán las lenguas, y la ciencia acabará.*

2 CORINTIOS 6:14-16

*No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas? ¿Y qué concordia Cristo con Belial? ¿O qué parte el creyente con el incrédulo? ¿Y qué acuerdo hay entre el templo de Dios y los ídolos? Porque vosotros sois el templo del Dios viviente, como Dios dijo:*

*Habitaré  
y andaré entre ellos,  
Y seré su Dios,  
Y ellos serán mi pueblo.*

EFESIOS 5:21-26

*Someteos unos a otros en el temor de Dios. Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador. Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo. Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra...*

EFESIOS 5:33

*Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido.*

HEBREOS 13:4

*Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios.*

PARA MARIDOS

PROVERBIOS 5:18-19

*Sea bendito tu manantial, Y alégrate con la mujer de tu juventud, Como cierva amada y graciosa gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, Y en su amor recreáte siempre.*

PROVERBIOS 18:22

*El que halla esposa halla el bien, Y alcanza la benevolencia de Jehová.*

MALAQUIAS 2:14-16

*... Porque Jehová ha atestiguado entre ti y la mujer de tu juventud, contra la cual has sido desleal, siendo ella tu compañera, y la mujer de tu pacto. ¿No hizo él uno, habiendo en él abundancia de espíritu? ¿Y por qué uno? Porque buscaba una descendencia para Dios. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales para con la mujer de vuestra juventud. Porque Jehová Dios de Israel ha dicho que él aborrece el repudio, y al que cubre de iniquidad su vestido, dijo Jehová de los ejércitos. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales.*

MATEO 5:27-28

*Oísteis que fue dicho: No cometerás adulterio. Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón.*

EFESIOS 5:28-29

*Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia...*

## ESCRITURAS PARA ANIMAR ESPOSOS Y ESPOSAS

### COLOSENSES 3:19

*Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas.*

### 1 PEDRO 3:7

*Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo.*

### PARA ESPOSAS

### PROVERBIOS 31:11-12

*El corazón de su marido está en ella confiado, y no carecerá de ganancias. Le da ella bien y no mal todos los días de su vida.*

### HECHOS 5:29

*Respondiendo Pedro y los apóstoles, dijeron: Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres.*

### 1 CORINTIOS 14:34-35

*Vuestras mujeres callen en las congregaciones; porque no les es permitido hablar, sino que estén sujetas, como también la ley lo dice. Y si quieren aprender algo, pregunten en casa a sus maridos; porque es indecoroso que una mujer hable en la congregación.*

TITO 2:3-5

*...Las ancianas asimismo sean reverentes en su porte; no calumniadoras, no esclavas del vino, maestras del bien; que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos, a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada.*

1 PEDRO 3:1-6

*Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conducta de sus esposas, considerando vuestra conducta casta y respetuosa. Vuestro atavío no sea el externo de peinados ostentosos, de adornos de oro o de vestidos lujosos, sino el interno, el del corazón, en el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible, que es de grande estima delante de Dios. Porque así también se ataviaban en otro tiempo aquellas santas mujeres que esperaban en Dios, estando sujetas a sus maridos; como Sara obedecía a Abraham, llamándole señor; de la cual vosotras habéis venido a ser hijas, si hacéis el bien, sin temer ninguna amenaza.*

## DIVORCIO

### MALAQUIAS 2:16

*Porque Jehová Dios de Israel ha dicho que él aborrece el repudio, y al que cubre de iniquidad su vestido, dijo Jehová de los ejércitos. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales.*

### MATEO 5:32

*Pero yo os digo que el que repudia a su mujer, a no ser por causa de fornicación, hace que ella adultere; y el que se casa con la repudiada, comete adulterio.*

### 1 CORINTIOS 7:12-16

*Y a los demás yo digo, no el Señor: Si algún hermano tiene mujer que no sea creyente, y ella consiente en vivir con él, no la abandone. Y si una mujer tiene marido que no sea creyente, y él consiente en vivir con ella, no lo abandone. Porque el marido incrédulo es santificado en la mujer, y la mujer incrédula en el marido; pues de otra manera vuestros hijos serían inmundos, mientras que ahora son santos. Pero si el incrédulo se separa, sepárese; pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre en semejante caso, sino que a paz nos llamó Dios. Porque ¿qué sabes tú, oh mujer, si quizá harás salvo a tu marido? ¿O qué sabes tú, oh marido, si quizá harás salva a tu mujer?*



## BOOKS

### Raul Ries

*From Fury to Freedom\*\*\**

*Man: Natural, Carnal, Spiritual*

*Impurity: The Naked Truth*

*Sin: The Root of All Evil*

*Doctrines: A Simplified Road Map of Biblical Truth\*\*\**

*Servant: The Person God Uses*

*Victory: Overcoming the Enemy*

*Seven Steps to a Successful Marriage\* \*\*\**

*Raising a Godly Family in an Ungodly World*

*Somebody Loves You Growth Book\* \*\**

*30 Questions that Deserve Answers\*\**

*Understanding God's Compassion\*\**

*Living Above Your Circumstances: A Study in the Book of Daniel*

*Hear What the Spirit Is Saying*

*Marriage: Vowed Inseparable*

*The Sermon of Sermons: Christ's Sermon on the Mount*

### Chuck Smith

*Calvary Chapel—The Philosophy of Ministry\**

### Sharon Faith Ries

*The Well-Trodden Path\**

*My Husband, My Maker*

*The Night Cometh: Edmund and Naomi Farrel\**

### Claire Wren

*Crimson*

## STUDY MATERIALS

*The Infinite God\** (23 studies)

*Women In His Image\** (24 studies)

*The Word Became Flesh* (the book of John—23 studies)

*A Woman Who Fears The Lord\** (Proverbs 31—10 studies)

*Old Testament Stories For Perilous Times\** (11 studies)

*The Acts of the Apostles* (24 studies)

*Genuine Faith: The Epistle of James* (12 studies)

*Instructive Moments in the Old Testament\** (inductive study)

*A Divine Appointment with the Savior\** (inductive study)

## DVDs

### Raul Ries

*Fury to Freedom\**

*Taking the Hill: 2-DVD Package\**

*A Quiet Hope\**

*A Venture in Faith: The History and Philosophy of the  
Calvary Chapel Movement\**

**Base 9**  
b a s e 9 . c o m

## FILMS

### Shane Ries

*The Parisian Incident*

*Cycle*

*W 3sixty5*

*Abraham's Desert*

\*available in Spanish   \*\*booklet   \*\*\*audio book

Somebody Loves You Publishing

22324 Golden Springs Drive

Diamond Bar, CA 91765-2449

(800) 634-9165

mail@somebodylovesyou.com

www.somebodylovesyou.com



*Somebody Loves You Radio* es el ministerio de enseñanza del pastor Raul Ries. Desde que entregó su vida a Cristo en 1972, Raúl se ha sentido llamado a compartir el mensaje del amor de Dios a un mundo perdido y moribundo, en un programa de radio sindicada, diario de 30 minutos *Somebody Loves You*. También se puede acceder en el sitio web *Somebody Loves You*, la aplicación móvil y los podcasts. La visión de *Somebody Loves You* es simple pero poderosa—alcanzar al mundo para Cristo.